

# RECOMMANDATIONS SUITE À VOTRE INTERVENTION EN CHIRURGIE BUCCALE



**PROBUCA** CLINIQUE SPÉCIALISÉE  
IMPLANTOLOGIE + CHIRURGIE BUCCALE ET MAXILLO-FACIALE

216, BOUL. LABELLE, ROSEMÈRE (QUÉBEC) J7A 2H4

T. 450 543-4343  
T. 888 658-0022

INFO@PROBUCA.CA  
PROBUCA.CA



# Recommandations suite à votre intervention en chirurgie buccale

Voici quelques conseils à suivre au moment du retour à la maison et dans les jours qui suivent votre intervention chirurgicale à notre clinique.

Il importe de bien suivre ces indications afin de favoriser le processus naturel de guérison. Nous vous souhaitons un prompt rétablissement. En cas d'urgence, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Nous offrons depuis de nombreuses années un service de garde 24h/7 jours par semaine pour nos patients.

## RECOMMANDATIONS À SUIVRE:

- Mordre sur une compresse pendant une heure suite à votre chirurgie;
- Ne pas rincer votre bouche, ne pas boire avec une paille et ne pas cracher dans les 48 premières heures afin de ne pas déloger le caillot sanguin qui se forme. Ce caillot est important et favorise le processus naturel de guérison de votre plaie;
- Appliquez de la glace pendant 20 minutes à chaque heure au cours des 2 premiers jours. Ceci va contribuer à graduellement réduire l'enflure. Après 2 jours, vous pouvez appliquer des compresses chaudes et humides. Cela aura également pour effet de contribuer à diminuer l'enflure;
- Ne pas fumer pour une période minimale de 48 heures et idéalement pour une durée de cinq jours suite à votre chirurgie;
- Reposez-vous et ne pas faire d'activités physiques pendant les 48 à 72 premières heures suivant votre intervention. Dormir si possible avec deux oreillers de manière à garder la tête légèrement surélevée;
- Bien prendre votre médication telle que prescrite par votre chirurgien. Voir l'ordonnance qui vous a été remise;
- Consommez des aliments tièdes ou froids de consistance liquide/molle pour les 24 à 48 premières heures;
- Ne pas brosser la(les) régions de la chirurgie durant les cinq premiers jours. Vos autres dents peuvent toutefois être brossées comme à l'accoutumé. Après trois jours, vous pouvez commencer à brosser délicatement la région de votre chirurgie afin de garder la plaie propre.

## **Interrogation fréquentes de la part de nos patients**

Il est tout à fait normal que certaines inquiétudes et interrogations puissent surgir dans les heures et les jours suivant votre intervention chirurgicale. Voici quelques-unes des questions et préoccupations occasionnellement exprimées par nos patients.

### **INTERROGATIONS FRÉQUENTES:**

- **Enflure.** Il est tout à fait normal qu'il y ait de l'enflure. Celle-ci va commencer à s'atténuer naturellement après quelques jours. Il s'agit d'une conséquence normale à la chirurgie;
- **Saignement.** Il est possible de constater un saignement léger durant les 24 à 48 premières heures. En cas de saignement plus abondant, nous vous recommandons de mordre dans une poche de thé humide pendant une heure (très efficace). Il est également possible que la salive soit légèrement rouge pour quelques jours. Ceci est normal et va rentrer dans l'ordre;
- **Coloration de votre peau du visage et difficulté à ouvrir la bouche.** Des ecchymoses (taches bleues, mauves ou jaune) peuvent apparaître sur la peau. Elles disparaîtront graduellement sans aucun traitement particulier. Il peut également être difficile d'ouvrir la bouche en raison d'un léger spasme musculaire. Ceci rentrera dans l'ordre naturellement;
- **Sutures.** Vos points de suture commenceront à tomber 7 à 10 jours suivant l'intervention. Il est toutefois possible, à l'occasion, de perdre 1 ou 2 points dans les premières heures;
- **Rince-bouche.** Si l'un de nos spécialistes vous a prescrit un rince-bouche désinfectant, svp l'utiliser seulement 48 à 72 heures après la chirurgie.